



Je mets en avant ce que je sais faire, Je mets en avant mes qualités pour trouver un emploi ou une formation

Pour qui ?

J'ai peur de ne pas réussir un entretien et je veux m'entraîner



J'ai besoin d'aide pour retrouver confiance en moi

1

Ce que je vais trouver dans cette action

- Reprendre confiance en moi
- Partager avec les autres
- Identifier ce que je sais faire
- Apprendre à prendre la parole en petit groupe
- Se préparer à un entretien
- Savoir gérer mon stress
- Apprendre à faire un CV et une lettre de motivation
- Travailler un projet professionnel ou de formation

2

Comment ça marche ?

- Je participe à des ateliers en petits groupes
- Je fais le point sur mon niveau et mes progrès
- Je dois être disponible une journée par semaine
- Je peux être aidé et conseillé individuellement

3

Qu'est-ce que je dois faire si je participe à l'action ?

- Je dois être présent à tous les ateliers
- Je dois prévenir si je ne peux pas venir
- Je dois fournir un justificatif si je suis absent

4

Où ?

- Amiens, Abbeville, Friville-Escarbotin, Cayeux-sur-Mer, Feuquières-en-Vimeu, Gamaches, Mers-les-Bains, Saint Valéry-sur-Somme, Yzengremer, Albert, Corbie, Péronne, Doullens, Liomer, Poix-de-Picardie, Roye.

Cette action est gratuite. Le département la prend en charge.
Je peux avoir des solutions de transport si c'est loin de chez moi
Si je veux participer à l'action, j'en parle à mon référent.