



Épicerie sociale et solidaire

Pour qui ?

J'ai une dépense imprévue et des difficultés à y faire face



Je veux mieux gérer mon budget et faire des économies

Je veux mieux cuisiner et mieux me nourrir

1

Ce que je vais trouver dans cette action

- Des ateliers collectifs
- Des conseils pour gérer mon budget et faire des économies
- Des cours de cuisine et d'équilibre alimentaire
- La possibilité de découvrir d'autres activités
- Des conseils pour m'aider à gérer mon quotidien

2

Comment ça marche ?

- Je participe à l'action en petits groupes
- Je suis aidé et accompagné
- Je bénéficie d'un accompagnement individuel
- Je fais des courses à très petits prix

3

Qu'est-ce que je dois faire si je participe à l'action ?

- Je dois être présent à tous les ateliers
- Je dois être disponible une journée par semaine
- Je dois prévenir si je ne peux pas venir
- Je dois fournir un justificatif si je suis absent

4

Où ?

- Le Crotoy, Blangy-sur-Bresle, Poix-de-Picardie, Doullens, Oisemont, Amiens, Roye

Cette action est gratuite. Le département la prend en charge.
Je peux avoir des solutions de transport si c'est loin de chez moi
Si je veux participer à l'action, j'en parle à mon référent.